

TOKYO2020オリ・パラの熱が冷めないうちに、関西みらいローイングセンターで、
身体を動かしてみませんか！ あなたも、私も、みんなで！！

新事業始めます…新しい漕艇場の未来に参加しませんか？！！



new / new / new // 『キッズダンス教室』 // **新しい教室 NO.1**



- 1 趣 旨 幼児を対象に、すべてのスポーツに通ずるリズム感を養うことを目的に、幼児の興味、関心のある曲を使って、楽しく体を動かす。幼稚園児の教室をすることにより、子育て支援の一環とする。
- 2 実施日 令和3年11月2日,9日,16日,30日,12月7日,14日,令和4年1月,18日,25日,2月1日,8日
(いずれも火曜日 全10回)
- 3 時 間 15時00分～16時00分 (1時間)
- 4 場 所 関西みらいローイングセンター(滋賀県立琵琶湖漕艇場)
大津市玉野浦6-1
- 5 対象・定員 4歳児、5歳児 15名
- 6 内 容 眺望の素晴らしいトレーニング室で、興味関心のある音楽に合わせて、体の動かし方を学び、ダンスを楽しむ。
- 7 受講料 一人 11,000円(消費税・傷害保険料含む)
- 8 指導者 田中 みどり(健康運動実践指導員、ヨガインストラクター、ダンスインストラクター)
- 9 申込方法 (1)関西みらいローイングセンターまで直接電話(077-545-2165)でお申し込みください。
(2)定員になり次第締め切りとさせていただきます。
- 10 申込締切 令和3年10月29日(金)
- 11 その他 運動のできる服装、上靴、タオル、水分を持参ください。



new / new / new // 『ライトアップヨガ』 // **新しい教室 NO.2**

- 1 趣 旨 琵琶湖を眺めながら、幻想的な雰囲気の中でヨガを実施し、仕事で疲れた心も身体もリフレッシュする。仕事帰りや子育て世代をターゲットにし、成人のスポーツ参加機会を拡大する。
- 2 実施日 令和3年11月5日、12日、19日、26日、12月3日、10日、17日、令和4年1月7日、14日、21日
(いずれも金曜日 全10回)
- 3 時 間 19時00分～20時00分



- 4 場 所 関西みらいローイングセンター(滋賀県立琵琶湖漕艇場)
大津市玉野浦6-1
- 5 対象・定員 18歳以上の方 15名
- 6 内 容 眺望の素晴らしいトレーニング室やデッキを活用し、ヨガを楽しむ。
週末に実施することから、一週間の疲れを癒し、心も身体もリフレッシュする。
- 7 受講料 11,000円(消費税・傷害保険料含む)
- 8 指導者 田中 みどり(健康運動実践指導員、ヨガインストラクター、ダンスインストラクター)
- 9 申込方法 (1)関西みらいローイングセンターまで直接お電話(077-545-2165)でお申込み下さい。
(2)定員になり次第締め切りとさせていただきます。
- 10 申込期間 令和3年11月2日(火)
- 11 その他 ・運動のできる服装、タオル、水分を持参ください。
・ヨガマットはこちらで準備しますが、ご自分の物を使っていただいてもOKです。



～スポーツの力で滋賀を元気に！～

滋賀県スポーツ協会は次世代のアスリートを応援します

お電話でお問い合わせください。(月曜日休場日 受付時間:8:30～17:00)

〒520-2142 滋賀県大津市玉野浦6-1

関西みらいローイングセンター(滋賀県立琵琶湖漕艇場)

TEL:077-545-2165

* 関西みらいローイングセンターの事業は、大津市、大津市教育委員会の後援を受けております。

